

宮崎労働基準協会報

健康と安全作業を積み重ね 築くゼロ災 みんなの誇り



西都市 もみぎおうらくつばき 縦木尾有楽椿

山間に立つ巨木で樹齢およそ500年、幹周り2.43m、樹高9.8mと日本最大級。室町時代に中国から輸入されたツバキ属の原種と、日本のヤブツバキの交雑種と云われています。県指定天然記念物で、見頃は例年2月上旬です。

全社員で共有!!
情報は、
企業のエネルギー!!

2021年 年間標語

「健康と安全作業を積み重ね
築くゼロ災
みんなの誇り」



目次 CONTENTS

- 石綿対策の規制が強化されます 2
- 「えるぼし」・「くるみん」を取得しませんか? 3
- 労働安全衛生法に基づく免許試験(学科)日程 4
- 随想 5
- 講習のご案内 6

サボテン

結婚後、家事は妻に任せていたため、30年ぶりの一人暮らしは、初めて知ったこと等人には言えない数々の失敗の連続の毎日でした。

最初、料理本を20冊以上購入し、後でネット上料理のレシピを見ることができるとわかって後悔したが、購入した料理本のうち1冊の最高の料理本に出会った。

この最高の料理本は、「ひとり食事する時間」を最高に楽しく美味しい時間にしてくれた。今では、一人暮らし前には想像できなかった、毎日の弁当作りを含めた自炊生活、シュトーレンを作り友達にふるまう自分、妻に「ありがとう」と自然に言える自分もいる。

話は変わり、コロナ禍以前の忘年会の景品で当たったピンクのヨガマットをきっかけとしてアロマヨガにはまっている。

アロマヨガの教室の参加者は、紅一点ではなく男性は私一人であったため、最初は恥ずかしく、男性ですみませんと言って参加していた。

最近では、講師の方のインスタグラムに猫のポーズ、チャイルドポーズ等写真が毎回掲載され、多数の女性の中に自分が写ってヨガを行っている姿に「いいね」のコメントが多いと安心して「いいね」アロマヨガをやっている際は、異性関係なく溶け込んでいる自分、寝る前に、アロマランプにラベンダーを垂らして香りを楽しんでいる自分もいる。

アロマヨガを、是非やられてみてはどうでしょうか。

(影の薄い旅人)

解体改修工事の受注者（解体改修工事実施者）の皆さま

建築物・工作物・船舶の解体工事、リフォーム・修繕などの改修工事に対する石綿対策の規制が強化されます

石綿は平成18年(2006年)9月から輸入、製造、使用などが禁止(罰則あり)されていますが、それより以前に着工した建築物・工作物・船舶は石綿が使用されている可能性が高く、解体工事・改修工事で飛散した石綿の粉じんを吸い込むと、肺がんや中皮腫を発症するおそれがあります。適切な対策の実施が必要です。

工事開始前の石綿の有無の調査

- 工事対象となる全ての部材について、石綿が含まれているかを事前に設計図書などの文書と目視で調査し（事前調査）、調査結果の記録を3年間保存することが義務になります（令和3年4月～）
- 建築物の事前調査は、厚生労働大臣が定める講習を修了した者等に行わせることが義務になります（令和5年10月～）

工事開始前の労働基準監督署への届出

- 石綿が含まれている保温材等の除去等工事の計画は14日前までに労働基準監督署に届け出ることが義務になります（令和3年4月～）
- 一定規模以上の建築物や特定の工作物の解体・改修工事は、事前調査の結果等を電子システム（スマホも可）で届け出ることが義務になります（令和4年4月～）

吹付石綿・石綿含有保温材等の除去工事に対する規制

- 除去工事が終わって作業場の隔離を解く前に、資格者による石綿等の取り残しがないことの確認が義務になります（令和3年4月～）

石綿含有仕上塗材・成形板等の除去工事に対する規制

- 石綿が含まれている仕上塗材をディスクグラインダー等を用いて除去する工事は、作業場の隔離が義務になります（令和3年4月～）
- 石綿が含まれているけい酸カルシウム板第1種を切断、破砕等する工事は、作業場の隔離が義務になります（令和2年10月～）
- 石綿が含まれている成形板等の除去工事は、切断、破砕等によらない方法で行うことが原則義務になります（令和2年10月～）

写真等による作業の実施状況の記録

- 石綿が含まれている建築物、工作物又は船舶の解体・改修工事は作業の実施状況を写真等で記録し、3年間保存することが義務になります（令和3年4月～）

「えるぼし」・「くるみん」を取得しませんか？

女性活躍推進法

法律の概要

平成28年4月1日から、常時雇用する労働者数が301人以上の事業主は一般事業主行動計画の策定や情報公表等以下の取り組みが義務となっています。
2022年(令和4年)4月から常時雇用する労働者数が101人以上の事業主まで拡大されます。

- ① 自社の女性の活躍に関する状況把握、課題分析
- ② 状況把握、課題分析を踏まえた一般事業主行動計画の策定、社内周知、公表
- ③ 一般事業主行動計画を策定した旨の労働局への届出
- ④ 取組の実施、効果の測定
- ⑤ 女性の活躍に関する情報の公表 ↓

『女性の活躍に関する情報の公表』について、採用、配置・育成・教育訓練、評価・登用、職場風土・性別役割分担意識、再チャレンジ(多様なキャリアコース)、継続就業・働き方改革の情報公表項目から、常時雇用する労働者数301人以上の事業主は2つ以上、300人以下の事業主は1つ以上の公表項目を選択し公表することになっています。
これにより、企業がどのくらい女性の活躍推進に取り組んでいるか、確認することもできます。

認定制度

女性の活躍推進の取組状況が認定基準に達した優良な事業主として、厚生労働大臣の認定を受けた企業は、認定マーク「えるぼし」(右図)を使用できます。認定には、1～3段階あります。

2020年(令和2年)6月から、特に優良な事業主を認定する「プラチナえるぼし」認定ができました。



<プラチナ>



<1段階目>



<2段階目>



<3段階目>

女性の活躍推進に取り組んでいる企業の情報紹介サイト



「女性の活躍推進企業データベース」

<http://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/positivedb/>

女性の活躍推進企業データベース

女性の活躍推進に取り組む宮崎県内の企業も掲載されています。
ぜひ一度、検索してみてください。

次世代育成対策推進法

次世代育成支援対策推進法に基づき、一般事業主行動計画に定めた目標を達成し、一定の基準を満たした場合、申請により「子育てサポート企業」として厚生労働大臣の認定(くるみん認定)を受けることができます。くるみん認定企業のうち、より高い水準の取組を行った企業が、一定の要件を満たした場合、厚生労働大臣の特例認定(プラチナくるみん認定)を受けることができます。



《認定マーク》
くるみん



《特例認定マーク》
プラチナくるみん

認定を受けた企業は、認定マーク「えるぼし」「くるみん」「プラチナくるみん」を、商品や求人広告、企業の封筒、名刺等につけ、女性の活躍に積極的に取り組む企業、子育てサポート企業であることをPRできます。ぜひ、認定企業を目指しましょう！

【お問い合わせ先】 宮崎労働局 雇用環境・均等室 TEL.0985-38-8821

宮崎労働局URL <https://jsite.mhlw.go.jp/miyazaki-roudoukyoku/>

ゼロ災害

労働安全衛生法に基づく

免許試験(学科)日程

免許取得が第一歩

| 九州センター | 一級ボイラー技士 | 二級ボイラー技士 | ◎特別ボイラー溶接士 | ◎普通ボイラー溶接士 | ボイラー整備士 | ◎クレーン・デリック運転士 | | | ◎移動式クレーン運転士 | ◎揚貨装置運転士 | 発破技士 | ガス溶接作業主任者 | 第一種 衛生管理者 | 第二種 衛生管理者 | 高圧室内作業主任者 | エックス線作業主任者 | ガンマ線透過写真 | 撮影作業主任者 | 潜水士 | |
|--------|----------|----------|------------|------------|---------|---------------|--------|---------|-------------|----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|---------|-----|----|
| | | | | | | 限定なし | クレーン限定 | 床上運転式限定 | | | | | | | | | | | | |
| 4月 | | 13 | | | | 6 | 6 | 6 | | 15 | | | | 7・21 | | | | | | 20 |
| 5月 | | 11 | | | | 12 | 12 | | | 14 | | | | 13・26 | 19 | 18 | 19 | | | |
| 6月 | 9 | 17 | | | 16 | 23 | 2・23 | | | | 8 | 8 | | 10・22 | | | | | | |
| 7月 | | 12 | | | | | 2 | | | 7 | | | | 6・21 | | | | | | 14 |
| 8月 | | 3 | 30 | 30 | | 26 | 26 | | | 25 | | | | 4・24 | | | | | | |
| 9月 | 8 | 22 | | | | 16 | 16 | | | | | | | 9・21 | | 14 | | | | 28 |

試験場及びお問い合わせ

九州安全衛生技術センター

◎の試験は、学科試験合格後に実技試験が行われます。
〒839-0809 久留米市東合川5-9-3 (久留米インターバス停より徒歩3分)
TEL.0942-43-3381 http://www.kyushu.exam.or.jp

令和3年4月
▼
令和3年9月

宮崎地区出張特別試験は 8月と11月の2回 JA・AZMホールで実施予定
※日程につきましては、決まり次第、九州安全衛生技術センターのHPで公開されます。
(注1) 8月は 枠の試験を実施、11月は二級ボイラー技士及び第一・第二種衛生管理者試験のみ実施予定
(注2) 試験については、JA・AZMにお問い合わせをしないでください

令和3年死亡災害発生状況

宮崎労働局 令和3年1月13日現在

| 番号 | 発生日 | 事故の型 | 起因物 | 業種 | 年齢 | 性別 | 経験期間 |
|---|-----|------|------|-----|-----|----|------|
| 11 | 12月 | 転倒 | トラック | 畜産業 | 30代 | 男 | 11年 |
| 乳牛を運搬車の荷台から降ろす作業を被災者は行っていた。運搬車の後部で乳牛が立ち止まったため、傾斜25度のスロープ上で被災者は手綱を引っ張っていたところ、乳牛が急に前進し、その反動で被災者はバランスを崩し、転倒した。転倒した際、被災者は地面で後頭部を強打した。 | | | | | | | |

| 番号 | 発生日 | 事故の型 | 起因物 | 業種 | 年齢 | 性別 | 経験期間 |
|--|-----|------|---------|-------|-----|----|------|
| 12 | 12月 | 転倒 | フォークリフト | 土石採取業 | 70代 | 男 | 40年 |
| フォークリフトを運転し、被災者はコンクリートブロック(高さ約1m×幅約1m×奥行き約1m、重量約2t)を運搬していた。勾配約10度の斜面をバックしていたところ、フォークリフトが法面に乗り上げ、横転し、被災者は運転席から投げ出された。 | | | | | | | |

令和3年 労災死亡者累計

宮崎労働局 令和3年1月14日現在

| 業種 | 宮崎 | | | | | 計 | 昨年同期 |
|------|----|----|----|----|----|----|------|
| | 宮崎 | 延岡 | 都城 | 日南 | | | |
| 製造業 | | | 1 | | 1 | 0 | |
| 建設業 | 3 | | 1 | | 4 | 5 | |
| 運輸業 | | | 2 | 1 | 3 | 1 | |
| 林業 | | | 1 | | 1 | 5 | |
| その他 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 計 | 4 | 0 | 6 | 2 | 12 | | |
| 昨年同期 | 6 | 2 | 0 | 2 | | 12 | |

宮崎県の最低賃金額が改定されました!!

793円

時間額

発効日 令和2年10月3日

803円

時間額

宮崎県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金
【令和2年12月25日～】

832円

時間額

宮崎県自動車(新車)小売業最低賃金
【令和2年12月30日～】

※宮崎県部分内・冷凍肉、肉加工品、処理牛乳・乳飲料、乳製品製造業最低賃金と宮崎県各種商品小売業最低賃金については、令和2年度の改定がありませんでしたので、宮崎県最低賃金793円が適用されます。

応援します! **業務改善助成金**
がんばる中小企業 【申請期間: 令和3年1月29日】

「業務改善助成金」は、生産性を向上させ「事業場内で最も低い賃金(事業場内最底賃金)」の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援するための助成金です。設備投資などを行った場合、支給の要件に応じてその費用の一部を助成します。賃金引き上げを支援する助成金を積極的に利用しましょう。

申請先: 宮崎労働局雇用環境・均等室 ☎0985-38-8821

新しい生活様式の中で、多様な人がイキイキと活躍できる「働き方改革」をサポートします。来所や電話、メールでの相談に専門家が対応します。専門家が事業所を訪れ、働き方改革の取組に対する助成や改善提案を行います。

みやざき働き方改革推進支援センター ☎0120-975-264

ネットでも最低賃金がチェックできます! スマホで確認! WEBでチェック! 賃金引き上げ

厚生労働省 宮崎労働局賃金室 ☎0985-38-8836 宮崎労働基準監督署 ☎0985-29-6000 延岡労働基準監督署 ☎0982-34-3331 都城労働基準監督署 ☎0986-23-0192 日南労働基準監督署 ☎0987-23-5277

随想

健康の壁



宮崎労働基準協会 顧問

柏田 敏迪さん

ず熱が下がりませんでしたので結局入院することになりました。

10日余り入院しましたが、一向に熱は下がりませんでした。緩解しないまま暫定的に退院しましたが、退院時の診断書の病名は「不明熱」となっていました。

私は50歳位までは、入院治療を要するような大病を煩ったこともなく、総じて健康と自認して過ごしてきました。

満59歳で、宮崎労働局を退職

しましたが、退職を数ヶ月後に控えた年の初めに、38度以上の原因不明の発熱があり、総合病院を受診し院内の内科、耳鼻科で診てもらっても原因がわから

退院後しばらくたつといつの間にか熱も下がり通常通りの生活に戻ることが出来ました。ただ、この頃から健康の壁と言うか、極度の体力の衰えを感じ始めました。

宮崎労働局を退職後、縁あって宮崎労働基準協会に再就職しました。協会に入って1年が経過し、60歳を過ぎたころ頃夜寝ていると腹部にむかつきを覚え

ましたので急遽近くの診療科目の多い病院に行つて当直医に診察してもらいました。急性腸炎の疑いという診断でしたが、安静にしていましたところ腹部の違和感もなくなりました。その後、1ヶ月ぐ

らいは腹部の異常も治まり、いつも通り晩酌を楽しんでいましたが突然、夜中に嘔吐と下血に襲われ、友人に救急車を呼んでもらつてイオン近くの総合病院に搬送さ

れました。診察の結果は胃潰瘍で、内視鏡手術をして約1ヶ月入院治療しました。術後は、紹介されたクリニックで定期健診とし

て胃と腸の内視鏡検査と血圧の治療を続けてきていました。宮崎労働基準協会を退職しました67歳の時にクリニックでの定期健診の問診の後、CTを撮ることになり、画像を診た医師から、「心臓に水が溜まっている。すぐに循環器内

科に行くように」と言われ宮崎市郡医師会病院を紹介されました。宮崎市郡医師会病院でカテーテル検査を受けた後、目覚めてテレビ

を見ているとテレビの字幕が2重に見えて視野の異常を覚えました。そこで院外の脳外科を受診したところ、軽度の脳梗塞を起こしているとの診断でした。カテー

ル検査の結果、冠動脈に異常があり弁の交換が必要とのことでした。手術をすることになりました。手術の事前説明に家族2人以上の立会

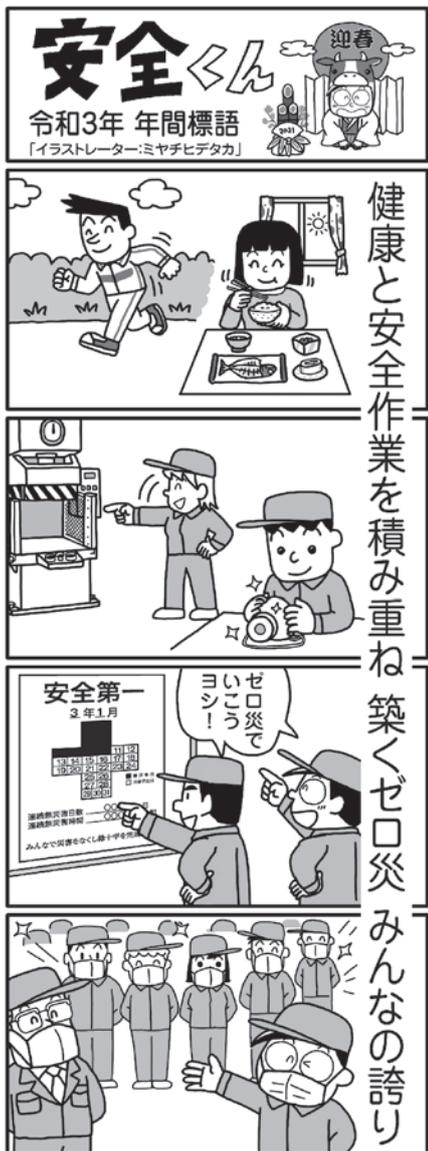
を求められ、弁は機械弁と生体弁がある旨の説明を受け、最終的には機械弁になりました。手術後、ICUで目覚めましたところ幻覚なのか「多くの人の泣き声」が聞こえていた事を思い出します。2ヶ月余りの入院の後退院し、日向の実家に40年振りに戻り近くの総合病院の循環器内科に定期的に通うようになりました。問題はそ

していません。現在は「大動脈弁閉塞不全症及び上行大動脈拡張による心臓機能障がい」で1級の障がい者になっています。早足で歩いている人を見ると、実に羨ましく感じます。病気とは言え、暴飲暴食を重ねた単身赴任や高齢になってからの生活態度などを考えると沢山の反省がありそうですが自業自得でしょうか。

今思えば、日向畑浦育ちにしてはやけに色が白かったことや40歳過ぎたところ突然のめまいに襲われ2週間ほど霧島労災病院で療養したことなどの原因が心臓の大動脈弁の異常であったと思われませんが、あの時代にCT

やカテーテル検査があつたならと思うと少し残念です。人に限らず、命あるものは時を重ねる毎に体力を失い老化し朽ちていくものです。体は不自由なく歳を重ねたいとあらためて思っています。

末尾ながら、私は労働基準協会です。7年間働いたことは、貴重でやりがいの感じられるまさに私好みの仕事をさせて頂いたと感謝していますとの一言付け加えさせて頂きます。



健康と安全作業を積み重ね築くゼロ災 みんなの誇り

の後でした。心臓の手術をした翌年の正月に20日位、次の年の正月明けに2ヶ月余り、更にその1年後の正月に2週間程度、いずれも脳梗塞で入院を繰り返しました。脳梗塞の後遺症のため左足、右手に不自由さが残る他右目に視野狭窄があります。それで車の運転は日中の一般道路だけで高速道路及び夜間と雨降りの運転は全く

(公社)宮崎労働基準協会

顧問 柏田 敏迪

講習のご案内

2 3 月分

令和3年1月から全部の講習につきまして、申込み・問い合わせは本部・宮崎支部までお願いします。

・「技能講習」等の受講申込書に、自動車運転免許証等の写しの貼付が必要です。

・テキストの送付を希望される場合は、送料を負担していただきます。

・受講料・テキスト代は消費税込みの金額です。

・※印の講習は学生が多いため、受講希望の方は本部・宮崎支部にお問合わせください。

「受講申込書」はホームページから印刷(ExcelまたはPDF形式)できます

宮崎基準協会



(免除)…玉掛け、小型移動式クレーン・床上操作式クレーン運転技能講習等の免除対象者についてはお問合わせいただくか、宮崎労働基準協会HPでご確認ください。

| 講習名 | | 受講料 (消費税込) | テキスト代 (消費税込) | 担当支部 | 開催日 | 会場 | |
|------|--|------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|--|--------------------------------|
| 技能講習 | ガス溶接 | 12,100 | 会員 330 一般 880 | 宮崎 | 2 / 10 (水) ~ 2 / 11 (木) | (学科) 宮崎労働基準協会講習会場(宮崎市) (実技) ポリテクセンター宮崎 | |
| | 玉掛け (吊上げ荷重 1 トン以上のレーンの玉掛け作業) | 27,280 (免除 25,190) | 会員 550 一般 1,650 | 都城 | 3 / 4 (木) ~ 3 / 7 (日) | (学科) 都城地区建設業協会 (実技) 海晴機械(株) ※ 1/21~1/24から振替実施 | |
| | | | | 延岡 | 2 / 18 (木) ~ 2 / 20 (土) | (学科) 延岡市職業訓練支援センター (実技) 日向地区中小企業支援機構 | |
| | | | | 宮崎 | 2 / 25 (木) ~ 2 / 27 (土) | (学科) 宮崎労働基準協会講習会場(宮崎市) (実技) 矢野運輸 | |
| | 小型移動式クレーン (つり上げ荷重 1 トン以上 5 トン未満の 小型移動式クレーンの運転業務) | 34,540 (免除 32,120) | 会員 605 一般 1,705 | 都城 | 2 / 18 (木) ~ 2 / 20 (土) | (学科) 都城建設業協会 (実技) 吉原建設仮設機資材部(都城市) | |
| | 作業主任者 | 特定化学物質 四アルキル鉛等 | 11,440 | 会員 880 一般 1,980 | 延岡 | 2 / 3 (水) ~ 2 / 4 (木) | 延岡市職業訓練支援センター |
| | | 酸素欠乏 硫化水素危険 | 17,160 | 会員 1,100 一般 2,200 | 宮崎 | 2 / 15 (月) ~ 2 / 17 (水) (注) 日程が変更になりました | (学科) 宮崎労働基準協会講習会場(宮崎市) (実技) |
| | | | | | 延岡 | 3 / 10 (水) ~ 3 / 12 (金) (注) 日程が変更になりました | (学科) 延岡市職業訓練支援センター (実技) |
| | 有機溶剤 | 11,440 | 会員 660 一般 1,760 | 延岡 | 2 / 9 (火) ~ 2 / 10 (水) | 延岡市職業訓練支援センター | |
| | ボイラー実技講習 | 14,960 | 会員 無料 一般 1,151 | 宮崎 | 日程調整中 | 1月21日~23日は中止しましたが日程を変更して開催の可否を検討中です。 | |
| 特別教育 | 自動研削といし取替等業務 | 会員 8,140 一般 11,110 | 1,320 | 都城 | ※ 2 / 6 (土) | (学科) 都城工業高等学校 (実技) | |
| | 電気取扱 (低圧) | 会員 11,660 一般 14,740 | 715 | 宮崎 | 2 / 2 (火) ~ 2 / 3 (水) | 宮崎労働基準協会講習会場(宮崎市) | |
| | 職長等の教育 (安全衛生責任者教育には含まれません) | 会員 11,550 一般 14,630 | 880 | 宮崎 | 2 / 4 (木) ~ 2 / 5 (金) | 宮崎労働基準協会講習会場(宮崎市) | |
| | 特化則改正説明会 | 参加費無料 | | 宮崎 | 2 / 9 (火) | 宮崎労働基準協会講習会場(宮崎市) ※ 詳しい案内及び申込方法は当協会HPの重要なお知らせをご覧ください。 (協会報1月号にも掲載) | |

講習会の申込み・問合せ先等

■ 宮崎労働基準協会本部・宮崎支部

〒880-0024 宮崎市祇園3丁目1番地 矢野産業祇園ビル
TEL.0985-25-1853 FAX.0985-28-9080

■ 申込受付期限等

申込みの受け付けは、開催日の1か月前から開始します。土日・祝日に当たる場合は翌営業日となります。また、申込みの締切りは、開催日の2営業日前までです。郵送の場合は開催日の2営業日前までに必着となります。