

宮崎労働基準協会報

全員で目をかけ声かけ意識して 目指そう安全・健康職場



全社員で共有!!
情報は、
企業のエネルギー!!



日向市 細島灯台 細島は同市東部の陸繋島で、古くは宋・明との貿易の寄港地として栄えた天然の良港。日向岬に建つ灯台は、馬ヶ背やクルスの海等の景勝地と共にドライブルートに最適です。展望台からは「地球が丸く見える絶景」が広がります。

防ごう！熱中症

体調不良はすぐ報告！

声かけあって 熱中症予防



目次 CONTENTS

県内の優良事業場・功労者を表彰	2
中小規模事業場 安全サポート事業	3
改正育児・介護休業法説明会のご案内	4
外国人技能実習制度関係者養成講習開催のご案内	5
外国人在留支援センター(フレスク)	6
随想	7
講習のご案内	8

サボテン

さて私、修理や整備など、自分でやらねば
気のすまない性質でございまして、まあ大抵の
ことはできるつもりでございまして。

ある日、拙宅において納骨の儀が執り行わ
れた時でございます。「おい、墓石がかたむい
ちよらせんか？」と叔父が言うものですから、
こりゃあ一大事！ひっくり返ったらとんでも
もない！しかし石屋に知り合いはなし……。

そうです自分でやるんです。その日から、頭
の中は石のことばっかりです。どうやって石
を下すか、基礎をどうするか etc. カニク
レーンをレンタルして云々……。でもやっぱり、
自分でやるんです。

最初に「タコマン三脚」とチェーンブロック
で吊上げようと試みましたが、竿石頂まで
2400mm、単管パイプでは長さが足りず
断念。お城の石垣を見ても、何とかなると
調べましたところ、「人力による運搬組立工
法の手引」なる書物を発見！さっそく「ボウズ
(二脚)簡易クレーン」なる工法がいけると確
信し、敷地内の杉を切り倒しブームを作り、
フック・ウィンチの代用にチェーンブロックを取
付け、次にチルホールを大木に据え付け、ブー
ム先端からワイヤーを伸ばし、丸太ブームが
上下できるようにしました。試した結果は
上出来です。さあスリングベルトを竿石に掛
け、チェーンブロックを巻き上げますと順調に
石は上がっていきます。しかし事ここに至り、
これでよかったのか、と一瞬躊躇しましたが、
ままよと続行。丸太ブームを上げ位置を定
め枕木を置いて、チェーンブロックでカラカラ
と降ろし始めた時でした。スリングベルトか
らすると竿石が抜け、外柵にあたり落下。
当然石は欠け、心も折れ、石屋さんに哀心よ
りすがることになりました。石は石屋

(安兵衛狐)

県内の優良事業場・功労者を表彰

5事業場と個人3名に宮崎労働局長表彰状を授与



▲表彰状が授与された受賞者

(前列左から富士チタン工業株式会社 延岡工場、株式会社科学飼料研究所 日向工場、田中局長、青木あすなる建設株式会社・松本建設株式会社共同企業体 九電杉安作業所、益山商工株式会社 後列左から小坂昌臣 林災防宮崎県支部安全衛生指導員、瀬口俊郎 建災防宮崎県支部串間市分会 事務局長、福田博 宮崎県トラック協会飼料・畜産部会長、永島林業株式会社)

宮崎労働局は7月1日、宮崎市のホテルメリージュにおいて、令和4年度の安全衛生に係る宮崎労働局長表彰式を行いました。

本表彰は安全衛生に関する水準が良好で他の模範であると認められる優良事業場や、長年にわたり安全衛生活動に尽力し地域の安全衛生水準の向上発展に多大な貢献をした功労者に対し、宮崎労働局長が全国安全週間に合わせて行うものです。本年度は宮崎労働局長表彰の奨励賞に5社、功績賞に1名、安全衛生推進賞に2名が選ばれました。

表彰式では田中大介局長から各受賞者へ表彰状の授与が行われました。田中局長はいさつの中で、受賞者の功績をたたえつつも、「労働災害の発生状況は、全国、宮崎県内ともに近年増加に転じてきており、今年は増加傾向がより顕著になっております。すべての労働者が安全で安心して、健康に働くことができる職場環境を実現するため、今後とも皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。」と述べました。

各受賞事由

【奨励賞】

●青木あすなる建設株式会社・松本建設株式会社共同企業体 九電杉安作業所
(発電所工事での良好な安全衛生管理により無災害)

●株式会社科学飼料研究所 日向工場
(積極的な安全衛生管理組織の整備、計画的な活動)

●富士チタン工業株式会社 延岡工場
(ヒヤリハットや職場改善提案 制度の効果的な運用)

●益山商工株式会社
(リスクアセスメント活動の活性化に意欲的な取組)

●永島林業株式会社
(リスクアセスメントの活用等で 長期間の無災害)

【功績賞】

●福田博
(陸運業界団体の部会長等を長年 務め業界をけん引)

【安全衛生推進賞】

●瀬口俊郎
(建設業災防団体で安全衛生行事の運営に長年尽力)

●小坂昌臣
(林業・製材業災防団体で現場 指導員として長年尽力)

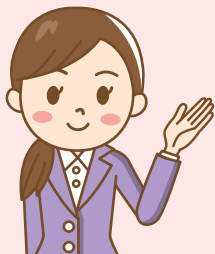
費用は
無料です！

中小規模事業場

安全衛生サポート事業



をご活用ください！



令和3年の労働災害死傷病者数約15万人のうち、従業員99人以下の企業でその72%が発生しています*。中央労働災害防止協会では、その減少を目的に「中小規模事業場安全衛生サポート事業」を実施しています。サポートには、個別の企業等を支援する「**個別支援**」と、商工会や工業団地などの集団を支援する「**集団支援**」の2種類があります。

費用は無料です、是非ご活用ください。

*厚生労働省「職場のあんぜんサイト（<https://anzeninfo.mhlw.go.jp>）」参照

<個別支援>

！ 専門家のアドバイスでストップ労災！

知識・経験豊富な安全衛生の専門家が職場にお伺いし、労働現場や作業の問題点を明らかにして改善のアドバイスを行います。

製造業、鉱業の事業場に加え、『安全推進者の配置等に係るガイドライン(平成26年3月)』（厚生労働省）を踏まえ、第三次産業（小売業、飲食店、社会福祉施設等）の店舗・施設等を対象としております。

費用

費用は無料

(厚生労働省の補助事業のため)

対象

- 労働保険加入の製造業、第三次産業、鉱業が対象
- 労働者数が概ね100人未満の事業場が対象



1

現場確認で弱点を探し出します

2時間程度の現場確認で、安全衛生面での弱点を探し出します。

2

現場確認を参考に職場に必要な支援を実施します(教育・アドバイス等)
～オンラインでも対応します～

- 安全衛生の弱点を明らかにし、改善の手順をお伝えします。
- 職場巡視に同行し、巡視における目の付け所をアドバイスします。
- 転倒、腰痛、墜落・転落災害の予防のアドバイスを行います。
- 機械災害の芽となる「危険源」を見つけ、リスク低減の具体的方法をお伝えします。
- 化学物質による健康障害や爆発火災等のリスク評価の進め方をお伝えします。
- はさまれ巻き込まれ防止等のための機械設備の安全化へのアドバイスを行います。

※個別支援において知り得た事業場の情報は、行政機関はじめ第三者が知ることはありません。
ただし、中災防が法令に基づく情報の開示を求められた場合を除きます。

【申込等に関するお問合せ】

中央労働災害防止協会 技術支援部（〒108-0014 東京都港区芝 5-35-2）

TEL：03-3452-6366 / FAX：03-5445-1774 / Eメール：gijutsu@jisha.or.jp

または、以下のホームページ記載の地区安全衛生サービスセンターまでお願いします。

WEB：<https://www.jisha.or.jp/chusho/support.html> または

中災防 サポート事業

検索

改正育児・介護休業法 (令和4年4月1日から3段階で施行) の対応はお済ですか？

第2弾 令和4年10月1日施行

育てる男が、家族を変える。社会が動く。

- ・産後パパ育休の創設
- ・育児休業の分割取得

※令和4年10月1日までに
就業規則の変更が必要です。



主催
宮崎労働局

オンライン説明会を開催します。

参加費
無料

事業場労務担当者を対象とする説明会を開催します。
参加ご希望の方は、受付サイトからお申し込みください。
定員500人（定員に達した場合は期限前でも締切りますので、お申込みはお早めに。）

改正育児・介護休業法等に関する説明会

日時	令和4年8月30日（火） 14：00～15：30
内容	男女とも仕事と育児を両立できるように、産後パパ育休制度の創設や雇用環境整備、個別周知・意向確認措置の義務化など令和4年4月1日から段階的に施行される改正育児・介護休業法等に関する説明会です。 両立支援等助成金の説明も行います。
受付サイト	https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/answers/NDUtMDAwMDY=
受付期限	令和4年8月23日(火) 23:59

QR
コード



「労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト」
<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/top>

【問合せ先】 宮崎労働局 雇用環境・均等室 指導係
☎0985-38-8821 📠0985-38-5028

2022年度

外国人技能実習制度関係者 養成講習開催のご案内

開催日

2022年

10/17月・18火・25火

の3日間

会場

宮崎県トラック協会
総合研修会館2階
宮崎市恒久1丁目7-21



講習名	開催日	申込受付 開始日	申込締切日及び 振込締切日	定員	受講料
技能実習責任者講習	10月25日(火) 8:55~16:40	8月25日(木) 15:00	申込締切日 9月26日(月) 振込締切日 10月3日(月)	60人	11,500円
技能実習指導員講習	10月17日(月) 8:55~16:20	8月17日(水) 15:00	申込締切日 9月14日(水) 振込締切日 9月22日(木)	60人	10,500円
生活指導員講習	10月18日(火) 8:55~15:10			60人	9,500円

◆各講習とも受付開始時刻は8時30分から。

なお、講習開始時刻の8時55分に遅刻した場合は受講できません。

養成講習の受講申し込み方法

講習の受講申込みは全基連HP(Webページ)からお申込みください。

全基連HPへは、[全基連](#) [外国人技能実習](#) [Q](#) 検索するか、当協会HPの外国人技能実習制度関係者養成講習の全基連へのリンクからお進みください。



本講習に関する
お問い合わせ先

宮崎労働基準協会

TEL.0985-25-1853

厚生労働省

こころの耳をご存じですか？

「こころの耳」は、働く方と、周りで支える方々をサポートする
職場のメンタルヘルス対策専門の情報サイトです



こころの耳の相談窓口

働く人の「こころの耳電話相談」

☎0120-565-455

月曜日・火曜日 17:00~22:00
土曜日・日曜日 10:00~16:00
(祝日、年末年始はのぞく)

働く人の「こころの耳SNS相談」

スマートフォンなどのQRコード
を読み取ると友だち登録できます

月曜日・火曜日 17:00~22:00
土曜日・日曜日 10:00~16:00
(祝日、年末年始はのぞく)

働く人の「こころの耳メール相談」

こころの耳メール

24時間受付
1週間以内に返信します

検索

※相談の受付には利用規約への同意が必要です。あらかじめ利用規約をご確認ください。

一般社団法人日本労働安全センター 一般社団法人こころの耳連盟事務局
〒810-0855 宮崎市東区南宮崎1-1-1 宮崎労働基準協会 2階



外国人在留支援センター

Foreign Residents Support Center

FRESC 略称：フレスク

- 略称フレスクが誕生し、令和2年7月6日から稼働しています。
- フレスクは、国際交流の促進や労働力不足への対応等の観点から、外国人労働者の在留そのものを支援する、4省(法務省・厚生労働省・外務省・経済産業省)共管の公的機関です。
- 留学生の受入れや就職の促進、高度外国人材の受入れの促進、外国人本人や家族の人権擁護、外国人が関係する法律トラブルの相談、査証相談、外国人雇用に伴う労働相談など一か所でさまざまなサービスが受けられます。
- 厚生労働省関係では、東京労働局外国人特別相談・支援室が設けられ、外国人雇用に関する労働相談に応じるほか、外国人雇用サービスセンターでは就職相談に応じています。

- なかでも、公益社団法人東京労働基準協会連合会が厚生労働省から受託した「外国人安全衛生管理支援事業」の「安全衛生班」として、外国人労働者を雇用する上での安全衛生管理の相談への対応、安全衛生の専門家が個別訪問しての、安全衛生診断・改善指導を、無料で行っています。



フレスク



電話 **0570-011000**

〒160-0004

東京都新宿区四谷1丁目6番1号 四谷タワービル13階

午前9時～午後5時 ※土日・祝日・年末年始は休業

令和4年・労災死亡者累計

宮崎労働局 令和4年7月13日現在

署別 業種	宮崎	延岡	都城	日南	計	前年同期
製造業		1			1	
建設業	1		2		3	2
運輸業						3
林業			1		1	2
その他	1				1	1
計	2	1	3		6	
前年同期	6	2				8

令和4年・死亡災害発生状況(再掲)

7月号に掲載しました内容に誤りがありましたので修正し、再掲いたします。
誠に申し訳ありません。修正箇所「起因物」・・・誤「トラック」・正「立木等」

宮崎労働局

令和4年6月1日現在

番号	発生月	業 種	事故の型	起因物	性別	年齢	経験期間
6	5 月	林業	激突され	立木等	男	30代	3年
	災 害 の 概 要						
	皆伐現場において、チェーンソーによる伐木作業を行うため、被災者が伐採箇所周辺を徒歩で移動していたところ、立木にかかった状態の風倒木の下方を通過するときに突風が吹き、この風倒木が倒れて被災者の腰部に激突した。						



標題を見ただけで面白くはなさそうであるが、現在の私の最も感じていることなので、それについて一言述べてみたい。

私は、皆さんがこの原稿を読まれる頃には傘寿（80歳）を迎えている。仕事面では、労働安全コンサルタントとして、頻度はすくなくなくなったが技能講習の講師、依頼があれば安全診断、安全講話をしている。

生活面では、先ず運動について



てヨガとミニバレエをほぼ19年続けている。若いころ器械体操をしていたので、ミニバレエでは前に落とされたボールを飛び込んで拾ったり、時には回転レシーブもどきも出来る。そのほか週3、4回ウォーキング又は調子の良いときはジョギングをやる。ジョギングは500、700mの距離を走っては歩くを2、3回繰り返してスマホで時間を計測・記録、速ければひ

以上の『運動』の結果、高齢者特定検診では薬は飲んでいないが、医者から「ほぼ100点です」と言われたこともあり、自分でも『健康優良爺』だと思っている。但し一点心電図を測定したときには必ず指摘を受ける。30代後半茨城県で勤務したときに、何となく胸が重いのので早退して寄った水戸の私立病院で、「心電図の結果、狭心症のようです」と言われ1ヶ月入



とりで喜んでいる。その他ではコーラス3団体に入り、内1団体で男声コーラスの指揮をしている。また、遊びとして麻雀が大好きでよくやっている。

院した。ところが翌日からは元氣になり、看護婦さんと毎日卓球した。1ヶ月後の心電図の波形も変わらないので退院してよろしいと先生の許可がでた。その2、3年後、同じ症状がでたので水戸国立病院に入院した。

ここで当時としては大検査であるカテテル検査をやって頂いた結果、「心臓を養っている3本の冠状動脈の内1本が先天的に細いが、しっかりと裏まで回っているの」でトータルとしては問題ありません」とのコメントを得、大喜びで退院した。

以上までは言わば序論であり、本論に入る。

①昨年ミニバレエ、男声コーラス及び麻雀の友であるH君が突然脳内出血を発症し、半身不随となった。またコーラスの代表を務めていたM君が脳血栓を患い、歌えなくなった。他に病氣ではないが、K君は夜に車を運転して行くのはよだきいとのことで退団した。

②同じく昨年、高校時代の同期であるN君から60年ぶりに「おい川瀬、Y君が亡くなったよ」と電話があった。Y君は同窓会でも代表幹事を務め、元氣者であったのでびっくりした。ところが、その2週間後に同校から送られて来た同窓会誌をパラパラと見てみると、死んだと云われたY君本人が「自分でも信じられないが、突然脳梗塞になり治療中である。一度皆さんも

MRIその他を撮っておくとよいよ」との記事が出ているではないか！まさにあの世からの忠告である。そこで気になり知り合いの医者に聞いたところ、「水分をしっかりと取っておくと、心電図に問題がなければ普通は大丈夫」との返答を得たので、様子見の状態である。

③大学時代の2、3年前後の同じ寮生と同窓会がまだ続いている。年賀状等で情報が入ったのだらうと思われるが、正月明けに来た事務局からのメールでは3名が最近亡くなったとのことであった。

④一番驚いたのは、年末の30日に麻雀をした元氣者の先輩から聞いた話で、別のメンバーが正月3日に勧誘の電話をしたところ「主人はなくなりました」との奥さんからの返事だったと言うので、他の3人が嘘だろう、何かの間違えだろうと本気にしなかったが、終わったあと確認したところ事実脳内出血で亡くなっていたことである。

結論として、老いるということとは本人の無念は当然のことながら、残された者にとってもサークル活動の仲間がどんどん減り、楽しみが薄れていくことを如実に感じた次第である。

（一社）日本労働安全衛生
コンサルタント会 宮崎支部
労働安全コンサルタント
川瀬 治

講習のご案内

8 9 月分

(注) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急きょ開催を中止又は延期する場合がありますので、ご了承ください。
講習のお申込み・お問合せは、本部・宮崎支部 までお願いします。但し、※印の講習(主に高校生対象)を受講希望の方については、担当支部にお問合せの上、お申し込みください。
・「技能講習」等の受講申込書に、自動車運転免許証等の写しの貼付が必要です。
・テキストの送付を希望される場合は、送料を負担していただきます。
・受講料、テキスト代は消費税込みの金額です。原則として、開催日の5日前までにご入金ください。
(現金での支払い…本部・宮崎支部窓口、現金書留…担当支部宛、振込み…担当支部口座)

「受講申込書」はホームページから印刷(ExcelまたはPDF形式)できます

宮崎基準協会



(免除)…以下の講習等の免除対象者についてはお問合せいただくか、宮崎労働基準協会HPでご確認ください。

	講習名	受講料 (消費税込)	テキスト代 (消費税込)	担当支部	開催日	会場
技能講習	ガス溶接	13,640	会員 330 一般 880	都城 (小林開催)	※ 8/20(土)~8/21(日) ★お問合わせは都城支部へ	(学科) 小林秀峰高等学校(小林市) (実技)
				都城 (三股開催)	※ 9/16(金)~9/17(土) ★お問合わせは都城支部へ	(学科) 都城東高等学校(北諸県郡三股町) (実技)
				日南	※ 8/2(火)~8/3(水) ★お問合わせは日南支部へ	(学科) 日南市テクノセンター (実技) 日南振徳高等学校
	玉掛け (吊上げ荷重1トン以上のレーンの玉掛け作業)	27,280 (免除 25,190)	会員 550 一般 1,650	宮崎	9/8(木)~9/10(土)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) 矢野運輸(株)
	小型移動式クレーン (つり上げ荷重1トン以上5トン未満の 小型移動式クレーンの運転業務)	34,540 (免除 32,120)	会員 605 一般 1,705	宮崎	8/25(木)~8/27(土)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) 矢野運輸(株)
				都城	8/4(木)~8/6(土) ★定員に達しました	(学科) メインホテル(株)(都城市) (実技) 吉原建設(株)仮設機資材部
	作業主任者 乾燥設備 (注)申込時に受講資格の証明が必要 (詳しくはHP参照) 特定化学物質及び 四アルキル鉛等 酸素欠乏・ 硫化水素危険 有機溶剤	11,440	会員 550 一般 1,650 改訂価格!	宮崎	9/21(水)~9/22(木)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
		11,440	会員 880 一般 1,980	宮崎	9/1(木)~9/2(金)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技)
				延岡	9/27(火)~9/28(木)	(学科) 延岡市職業訓練支援センター (実技)
		17,160	会員 1,210 一般 2,310	宮崎	8/17(水)~8/19(金) ★定員に達しました	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技)
				延岡	9/6(火)~9/8(木)	(学科) 延岡市職業訓練支援センター (実技)
	有機溶剤	11,440	会員 660 一般 1,760	宮崎	8/30(火)~8/31(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
				延岡	8/17(水)~8/18(木) ★定員に達しました	延岡市職業訓練支援センター
特別講習	クレーン運転業務	会員 11,550 一般 14,630	1,705	都城	9/2(金)~9/3(土)	(学科) 早水公園体育文化センター(都城市) (実技) 海晴機械(北諸県郡三股町)
	アーク溶接等業務	会員 17,270 一般 20,350	1,210	宮崎	8/4(木)~8/6(土) ★定員に達しました	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) ポリテクセンター宮崎
	自由研削用といし 取替等業務	会員 8,140 一般 11,110	1,320	宮崎	8/20(土) ★定員に達しました	(学科) ポリテクセンター宮崎 (実技)
	電気取扱業務(低圧)	会員 11,660 一般 14,740	770	宮崎	9/13(火)~9/14(水)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技)
				延岡	8/23(火)~8/24(水)	(学科) 延岡市職業訓練支援センター (実技)
	フルハーネス型 墮落制止用器具	会員 6,710 一般 9,790	990	延岡	9/14(水)	(学科) 延岡市職業訓練支援センター (実技)
				日南	9/6(火)	(学科) 日南市テクノセンター (実技)
その他	安全管理者選任時研修	会員 16,280 (免除 13,860) 一般 19,250 (免除 16,940)	1,650	宮崎	9/15(木)~9/16(金)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
	安全衛生推進者養成講習	11,440 (免除 8,030)	会員 330 一般 1,430	宮崎	9/27(火)~9/28(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
	職長等の教育 (注)建設業の方については、職長・安全衛生 責任者教育を建設業労働災害防止協会 (In 0985-20-8610)が実施しています。	会員 11,550 一般 14,630	880	宮崎	8/23(火)~8/24(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
				延岡	8/30(火)~8/31(水)	延岡市職業訓練支援センター
	リスクアセスメント 実務研修	会員 31,680 一般 35,200	テキスト代込	宮崎	9/7(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)

講習会の申込み・問合せ先等

- 宮崎労働基準協会本部・宮崎・日南支部
〒880-0024 宮崎市祇園3丁目1番地 矢野産業祇園ビル
TEL.0985-25-1853 FAX.0985-28-9080
- 延岡支部 TEL.0982-34-5538 FAX.0982-21-0117
- 都城支部 TEL.0986-24-5603 FAX.0986-24-5618

■ 申込受付期限等

申込みの受け付けは、開催日の1か月前から開始します。土・日・祝日に当たる場合は翌営業日となります。また、申込みの締切りは、開催日の2営業日前までです。郵送の場合は開催日の2営業日前までに必着となります。定員に達している場合は、キャンセル待ちをご案内します。