

宮崎労働基準協会報

安全は 働くみんなで作るもの 働くみんなを守るもの



全社員で共有!!
情報は、
企業のエネルギー!!



伊勢えび 宮崎の「秋の味覚」は伊勢えびでスタート! 何故って、9月1日に漁が解禁されるんです。長引く暑さにバテ気味でしょうが、いよいよ「食欲の秋」がやって来ますよ。さて、本県は南北に長〜く海に面し、黒潮洗う良質な漁場に恵まれた地勢。新鮮で「生よし、焼き・蒸し・茹でも*よし」と、どれもが美味しい地獲れの伊勢えびですが、地元では**まずは刺身**でプリプリ食感と甘みを味わい、残った頭や殻で旨味*たっぷりの出汁をとって**味噌汁**にするのが一般的だとか。言わずもがな、新鮮な食材にはシンプルな調理がベストって事ですね。しか〜し、不慎れだと軍手に包丁&キッチンバサミで格闘するハメになり… ならば「東九州伊勢えび海道 伊勢えびまつり」や「日南海岸 伊勢えびまつり」等の食欲をそそるイベントに出動し、手軽に旬の伊勢えび料理を満喫しませんか? 古来より長い髭と腰の曲がった姿から、長寿を祝う縁起物の伊勢えび。ハッピーマンデー「敬老の日」のお祝いにかこつけ、もとい、お祝いを兼ねて「行こや?」「どら、たまには行ってみたい!」ってね(^^)v

目次 CONTENTS

- 宮崎県産業安全衛生大会開催のお知らせ(速報)2
- 令和7年度 全国労働衛生週間3
- 労働安全衛生法に基づく免許試験日程(会場:福岡県久留米市)4
- 宮崎労働局 労働衛生の現状と対策4
- 事業主の皆さまへ「賃上げ」支援助成金パッケージのご案内5
- 「みやざき働き方改革推進支援センター」にご相談ください6
- 労働安全衛生法に基づく免許試験(宮崎地区)のお知らせほか...7
- 講習のご案内8

9月は全国労働衛生週間準備期間です!

《令和7年度全国衛生週間スローガン》

ワーク・ライフ・バランスに
意識を向けて
ストレスチェックで
健康職場



神社仏閣の静謐な空気が好きで、あわよくばご利益をとの下ごころ(笑)もありつつ、旅行ではその土地の社寺に必ず足を運んで御朱印をいただいています。初めての御朱印は平成20年に鳥獣戯画で名高い京都高山寺でいただき、5冊目に突入した御朱印帳もすでに残すところ数ページです。何かと飽きっぽい自分にしてはなかなか続いている趣味ではないかと自画自賛しています▼御朱印の文字が社寺の雰囲気をよく表している(荘厳で端正な様名神社、細緻かつ流麗な三十三間堂、ご本尊の半跏思惟像を想起させる中宮寺など)、印形も一つとして同じものもなく、凝ったイラストが添えられたものもあります。増上寺宝珠院では猫の日限定の御朱印を頒布しているのですが、2月22日に偶然前を通りかかり、可愛らしい猫のイラストに2(ニ)ヤンが並んだ御朱印を手にするのができ、猫好きには願ってもない幸運にほくほくしたものです▼御朱印帳を繰ると当時の記憶がよみがえることも醍醐味です。山奥の名刹を目指し豪雨の中ひとり路線バスに数時間揺られたことや、病氣療養中の亡父と有病息災でもいからと笑いつつ真剣に回復を願ったこと、コロナ禍では機会を見つけては疫病退散!と近場を参拝したことなど、様々な場面が思い返されます▼宮崎に赴任してからいただいた御朱印を数えたところ18ありました。日南市郷原神社の飴肥杉でできた素敵な御朱印帳が6冊目として待機しているので、これからどれだけ増えるか楽しみです。(AM)



サボテン

* 茹で汁に旨味を逃さない電子レンジ加熱はお勧め。加熱後、殻の表面に付いた白いアクをキッチンペーパーできれいに拭き取るのがミソ(某動画サイト「三重県紀北町観光協会・伊勢海老〜電子レンジ調理編」参照) *伊勢えびは、旨み成分の宝庫とか(昆布の旨みグルタミン酸、魚のイノシン酸、キノコのグアニル酸等)

令和7年度 **宮崎県**

産業安全 衛生大会

安全は 働くみんなで作るもの
働くみんなを守るもの

令和7年 12:30受付開始
13:30~15:00
11月12日(水)

会場 宮崎市佐土原総合文化センター
宮崎市佐土原町下田島20527-4



佐土原へ
GO!

熱中症
対策!

エイジ
フレンドリーな
職場を目指す!

転倒・腰痛
災害防止!



プログラム・参加申込書は、準備が整い次第、当協会HP及び協会報 10月号に掲載いたします。

**参加
無料**

+ 安全安心な職場づくりを目指して

主催 宮崎県労働災害防止団体等連絡協議会

(公社)宮崎労働基準協会 / 建設業労働災害防止協会宮崎県支部 / 林業・木材製造業労働災害防止協会宮崎県支部 / 陸上貨物運送事業労働災害防止協会宮崎県支部 / (公社)建設荷役車両安全技術協会宮崎県支部 / (独)宮崎産業保健総合支援センター

後援 宮崎労働局 / 管下各労働基準監督署 / 宮崎県 / 宮崎市 / 県下労働団体 / 使用者4団体

お問い合わせ先 / 大会事務局(宮崎労働基準協会) **Tel.0985-25-1853**



令和7年度 第76回

全国労働衛生週間

本週間／10月1日(水)～10月7日(火) 《準備期間／9月1日～9月30日》

全国労働衛生週間スローガン

ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場

誰もが安心して健康に働ける職場づくりへのご協力をお願いします！

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場環境の改善など『労働衛生』に関する国民の意識を高め、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的として毎年実施しています。

準備期間（9月1日～30日）に実施する事項

重点事項をはじめとして、日常の労働衛生活動の総点検を行いましょ

- 過重労働による健康障害防止対策
- 職場におけるメンタルヘルス対策
- 小規模事業場における産業保健活動の充実
- 治療と仕事の両立支援対策の推進
- 女性の健康課題への取組み
- 転倒・腰痛災害防止対策
- 職場の熱中症予防対策の推進
- 職場における受動喫煙防止対策
- テレワークによる労働者の作業環境、健康確保
- 化学物質による健康障害防止対策
- 石綿による健康障害防止対策
- 東日本大震災等に係る労働衛生対策の推進



過重労働による
健康障害防止



メンタルヘルス対策の推進



転倒・腰痛災害の予防

転倒・腰痛予防対策
(資料・動画掲載サイト)



心の耳
ポータルサイト



全国労働衛生週間（10月1日～7日）に実施する事項

- 事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視
- 労働衛生旗の掲揚及びスローガン等の掲示
- 労働衛生に関する優良職場、功績者等の表彰
- 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施
- 労働衛生に関する講習会・見学会等の開催、作文・写真・標語等の掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事等の実施



労働衛生に関する講習会等の実施

ゼロ災害

免許取得が第一歩

令和7年10月 ▶▶ 令和8年3月

労働安全衛生法に基づく

免許試験(学科)日程



★印の免許試験及び高圧室内作業主任者の免許試験の受験申請、また、全ての免許試験の再申請はオンラインで完了できます。オンライン+郵送の対象試験は、オンライン完結の試験の種類を除く試験です。

免許試験の受験申請書(冊子)は、宮崎労働基準協会・宮崎労働局健康安全課・労働基準監督署で配布しています。

試験の種類	特級ボイラー技士	一級ボイラー技士	★二級ボイラー技士	◎特別ボイラー溶接士	◎普通ボイラー溶接士	ボイラー整備士	◎クレーン・デリック運転士				◎移動式クレーン運転士	発破技士	ガス溶接作業主任	林業架線作業主任者	第一種 衛生管理者	第二種 衛生管理者	エックス線作業主任者	★潜水士	
							限定なし	クレーン限定	床上運転士限定	限定免許解除試験									
10月	23		16					8	8	8	8						7・30		
11月			12					6	6			5					13・25	21	
12月			11					2	2			5	5	5			9・17		
1月		22	13	23	23			20	20			16					9・26	21	
2月			3			16			4								6・18		13
3月		13	6					5	5			12					9・16・19		

◎印の免許試験は学科試験合格後に実技試験が行われます。

受験申請書提出先及び試験場
・お問い合わせ

(公財)安全衛生技術試験協会

九州安全衛生技術センター

〒839-0809 福岡県久留米市東川115-9-3 ☎0942-43-3381
https://www.kyushu.exam.or.jp/

オンライン受験申請お問い合わせ

(公財)安全衛生技術試験協会本部

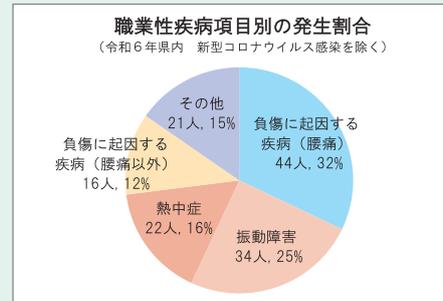
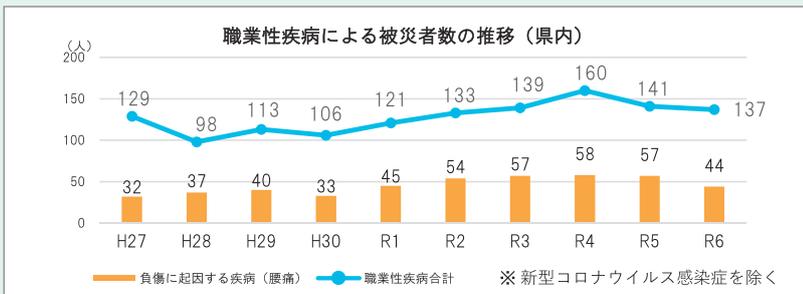
☎03-5275-2366 https://www.exam.or.jp/



令和7年度宮崎地区出張特別試験(2回目)につきましては、P. 7に掲載しています。

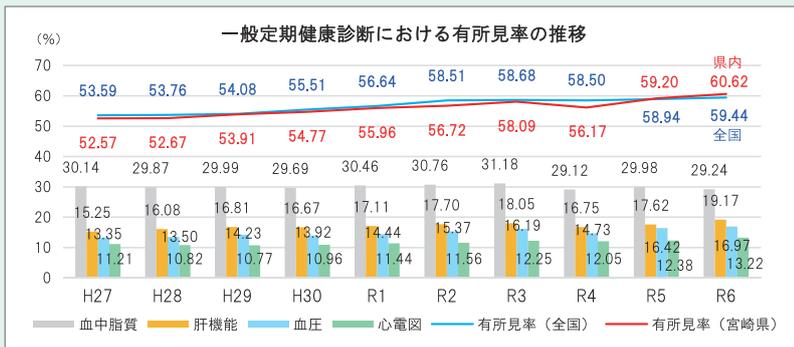
労働衛生の現状と対策

【職業性疾病の発生状況】



宮崎県内における職業性疾病による被災者数は、新型コロナウイルス感染症を除くと137人で、前年比で4人(2.8%)減少しました。疾病項目別の発生割合は、「負傷に起因する疾病(腰痛)」が44人で最も多く全体の32%を占めており、次いで「振動障害」が34人で25%、熱中症による「異常温度条件下における疾病」が22人で16%、「負傷に起因する疾病(腰痛以外)」が16人で12%の順になっています。

【一般定期健康診断実施状況】



宮崎県内(事業場規模50人以上)の一般定期健康診断の有所見率は、近年、上昇傾向にあります。令和6年については、前年比を上回る60.62%となり、かつ、全国平均の59.44%も上回る結果となりました。

健康診断項目別の有所見率は、血中脂質29.24%、肝機能19.17%、血圧16.97%、心電図13.22%となっています。

これらの項目は、肝機能を除けば、脳・心臓疾患の発症との関連が高い検査項目なので、保健指導、健康教育、運動指導等を通じて有所見項目の改善を図るとともに、症状に応じた就業上の措置を講じることが求められます。

事業主の皆さまへ

賃金引き上げの支援策

厚生労働省は事業主の皆さまの賃上げを支援しています

1. 業務改善助成金

事業場内最低賃金を引き上げ、**設備投資等を行った中小企業**に、その費用の一部を助成します。

中小企業で働く労働者の賃金引き上げのための生産性向上の取り組みが支援対象(※)です。

※申請前の賃金引き上げ、交付決定前の設備投資は対象となりません。

賃上げコース区分	助成上限額
30円コース	30～130万円
45円コース	45～180万円
60円コース	60～300万円
90円コース	90～600万円

2. キャリアアップ助成金(賃金規定等改定コース)

非正規雇用労働者の基本給の賃金規定等を**3%以上増額**改定し、その規定を適用させた場合に助成します。
パートタイム労働者など非正規雇用労働者の賃金引き上げが対象です。

(※)括弧内の金額は、大企業の場合の助成額。1年度1事業所あたりの支給申請上限人数は100人。

非正規雇用労働者の賃上げ率の区分	助成額(1人当たり)
3%以上4%未満の場合	4万円(2.6万円)
4%以上5%未満の場合	5万円(3.3万円)
5%以上6%未満の場合	6.5万円(4.3万円)
6%以上の場合	7万円(4.6万円)

3. 働き方改革推進支援助成金

労働時間の削減や年次有給休暇の取得促進等に取り組む中小企業事業主に、外部専門家のコンサルティング、労働能率の増進に資する設備・機器の導入等を実施し、成果を上げた場合に助成します。

(※1)建設業の場合

(※2)労働者数30人以下の場合は倍額を加算

コース区分	助成上限額	
	基本部分	賃上げ加算
業種別課題対応コース(※1)	25～550万円	
労働時間短縮・年休促進支援コース	25～200万円	6～360万円(※2)
勤務間インターバル導入コース	50～120万円	

4. 人材開発支援助成金

職務に関連した**専門的な知識及び技能を習得させるための職業訓練**等を実施した場合等に訓練経費や訓練期間中の賃金の一部等を助成します。

※訓練コース・メニューによって上記区分①～③のいずれかが支給されるか異なります(①～③全てが支給される場合もあれば②のみとなる場合もあります。)

区分(※)	賃上げた場合の助成率・額
①賃金助成額	労働者1人1時間あたり 500円・1000円
②経費助成率	訓練経費の45%～100% ※制度導入に係る助成の場合は、 24万円・36万円
③OJT実施助成額	1人1コースあたり 12万円～25万円

5. 人材確保等支援助成金(雇用管理制度・雇用環境整備助成コース)

人材確保のために**雇用管理改善につながる制度**等(賃金規定制度、諸手当等制度、人事評価制度、職場活性化制度、健康づくり制度)の導入や**雇用環境の整備**(従業員の作業負担を軽減する機器等の導入)により、離職率低下を実現した事業主に対して助成します。

区分	助成額(※1・2)
①賃金規定制度 ②諸手当等制度 ③人事評価制度	50万円 (40万円)
④職場活性化制度 ⑤健康づくり制度	25万円 (20万円)
⑥作業負担を軽減する機器等	導入経費の62.5% (50%)

☑ 支援策の詳細はHPをチェック

厚生労働省HP
「賃上げ」支援助成金パッケージ

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsui/te/bunya/package.00007.html>

1. と3. の助成金の申請先【宮崎労働局雇用環境・均等室】
TEL.0985-38-8821
2. 4. 5. の助成金の申請先【宮崎労働局助成金センター】
TEL.0985-62-3125

令和7年度 厚生労働省委託事業
中小企業・小規模事業者に対する働き方改革推進支援事業

事業主、
労務担当者様

ぜひ

秘密
厳守

相談・
専門家派遣
無料

専門家にぜひ相談 ください!

(社会保険労務士等)

☑ **取組み**はお済みですか？

- 同一労働同一賃金
- 残業 60 時間超の割増率の引き上げ
- 育児・介護休業改正
- ハラスメント防止措置
- 時間外労働の上限規制
- 年5日の年次有給休暇の確実な取得



建設業・自動車運転の業務
に対する支援も実施します。

「みやざき働き方改革推進支援センター」では、働き方改革関連法の内容にとどまらず、令和6年5月に改正された育児・介護休業法、男性の育児休業取得促進、仕事と育児や介護の両立支援、不妊治療と仕事の両立、職場におけるハラスメント防止措置、良質なテレワーク、多様な正社員制度、兼業・副業など多様な働き方の実現に向け、働き方改革を進める魅力ある企業に人材が集まるように支援を行います。

相談方法

- ① 訪問コンサルティング
- ② オンラインコンサルティング
- ③ 電話・メール・来所

オンラインでの
ご相談にも対応可能

みやざき働き方改革推進支援センター

TEL 0120-975-264

受付時間 平日 9:00~17:00

住所 〒880-0805 宮崎市橘通東1丁目8-11 TOKIWA25ビル 6階E室

MAIL miyazaki@workstylereform.net

URL <https://hatarakikataikaikaku.mhlw.go.jp/consultation/miyazaki/>

FAX 0985(41)5091

相談・セミナー情報詳細は、
ホームページをご覧ください。

働き方改革 宮崎

検索



講習のご案内

9月10月分

(注)都合により、急きよ開催を中止又は延期する場合がありますので、ご了承ください。

講習のお申込み・お問合せは、本部・宮崎支部 までお願いします(平日8:30~17:00)。

但し、※印の講習(主に高校生対象)を受講希望の方については、担当支部にお問合せの上、お申し込みください。

・[技能講習]受講申込書には証明写真、本人確認書類の添付が、また[特別教育等]受講申込書には本人確認書類の添付が必要です。

・テキスト代は、都合により改定される場合があります。

・テキストの送付を希望される場合は、送料を負担していただきます。

・受講料、テキスト代は消費税込みの金額です。事務局へ申込書の受付を確認後、開催日の3営業日前までにご入金ください。

(現金での支払い…本部・宮崎支部窓口、現金書留…担当支部宛、振込み…担当支部口座)

「受講申込書」はホームページから印刷(ExcelまたはPDF形式)できます

宮崎基準協会



(免除)…以下の講習等の免除対象者についてはお問合せいただくか、宮崎労働基準協会HPでご確認ください。申込書に確認書類の貼付が必要です。

講習名	受講料 (消費税込)	テキスト代 (消費税込)	担当支部	開催日	会場
玉掛け (つり上げ荷重1トン以上のクレーン等の玉掛け作業)	27,280 (免除 25,190)	会員 605 一般 1,705	延岡	9/ 定員に達しました20(土)	(学科) INOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (延岡市大武町39-84)
			延岡	10/23(木) ~ 10/25(土)	(学科) INOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (延岡市大武町39-84)
			都城	10/ 2(木) ~ 10/ 4(土)	(学科) 都城地区建設業協会 (実技) 海晴機械(株)(北諸県郡三股町)
小型移動式クレーン (つり上げ荷重1トン以上5トン未満の 小型移動式クレーンの運転業務)	34,540 (免除 32,120)	会員 605 一般 1,705	宮崎	10/16(木) ~ 10/18(土)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) 矢野運輸(株)
床上操作式クレーン (つり上げ荷重5トン以上のクレーンの運転)	31,460 (免除 29,260)	会員 605 一般 1,705	宮崎	10/23(木) ~ 10/26(日)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) 赤江機械工業(東諸県郡綾町)
作業主任者 特定化学物質及び 四アルキル鉛等	15,950	会員 880 一般 1,980	延岡	10/ 9(木) ~ 10/10(金)	INOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部大武講習会場(延岡市大武町39-84)
			宮崎	9/24(水) ~ 9/26(金)	(学科) (実技) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
			延岡	10/20(月) ~ 10/22(水)	(学科) INOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (延岡市大武町39-84)
			宮崎	9/18(木) ~ 9/19(金)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
			延岡	9/25(木) ~ 9/26(金)	INOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部大武講習会場(延岡市大武町39-84)
有機溶剤	15,950	会員 880 一般 1,980	宮崎	9/18(木) ~ 9/19(金)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
石綿	15,950	会員 880 一般 1,980	延岡	9/ 定員に達しました10(水)	INOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部大武講習会場(延岡市大武町39-84)
ボイラー取扱	15,950	会員 1,980 一般 3,080	宮崎	10/ 7(火) ~ 10/ 8(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
特別教育 クレーン運転業務 (つり上げ荷重5トン未満の運転)	会員 15,950 一般 19,030	1,705	延岡	9/ 5(金) ~ 9/ 6(土) ★日程変更	(学科) INOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (延岡市大武町39-84))
			宮崎	10/ 2(木) ~ 10/ 4(土)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) ポリテクセンター宮崎
			宮崎	9/27(土)	(学科) ポリテクセンター宮崎
			宮崎	9/16(火) ~ 9/17(水)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技)
			宮崎	10/ 9(木) ~ 10/10(金)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技)
フルハーネス型 墜落制止用器具	会員 6,710 一般 9,790	990	宮崎	9/11(木)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技)
都城	10/17(金)	(学科) 都城地区建設業協会 (実技)			
その他 建築物石綿含有建材 調査者講習(一般)	35,200 (免除 33,000)	会員 3,080 一般 5,280	宮崎	9/29(月) ~ 9/30(火)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
			NEW 製造業における 職長の能力向上教育 (注)受講申込書に「職長等の教育」 修了証の写しの添付が必要	9/ 9(火)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
			(製造業における職長の能力向上教育は、労働安全衛生法に義務付けられている就任時教育(職長等の教育)に加えて、厚生労働省が示す要綱において、定期(おおむね5年ごと)に実施すべきとされています。詳細はHPをご覧ください。なお、建設業の方は、他団体の建設業向け教育を受講ください。)		
			化学物質管理者研修	会員 11,000 一般 14,080	1,980
保護具着用管理責任者教育	会員 11,000 一般 14,080	1,650	宮崎	9/ 4(木)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技)
関係団体受付 安全衛生スタッフ向け リスクアセスメント実務研修	会員 31,680 一般 35,200	テキスト代込	宮崎	9/ 2(火)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
			★申込受付期間終了		
外国人技能実習制度 関係者養成講習 (概略は、8月号P.6掲載)	【技能実習責任者講習】 10/21(火) 13,200円 【習指導員講習】 10/22(水) 12,100円 【生活指導員講習】 10/23(木) 11,000円		宮崎県トラック協会 総合研修会館2階 (宮崎市恒久1丁目7-21) (注)会場へのお問い合わせはご遠慮ください。		
★申込受付期間終了					

講習会の申込み・問い合わせ先等(営業日:平日8:30~17:00)

■ 宮崎労働基準協会本部・宮崎・日南支部

〒880-0024
宮崎市祇園3丁目1番地 矢野産業祇園ビル
TEL.0985-25-1853
FAX.0985-28-9080



■ 延岡支部

TEL.0982-34-5538
FAX.0982-21-0117

■ 都城支部

TEL.0986-24-5603
FAX.0986-24-5618

【受講申込みについて】

- ・申込みの受付は、開催日の1か月前から開始します。(土日・祝日に当たる場合は翌営業日8:30~となります。)
- ・申込み受付開始後、①受講申込書提出→②事務局に申込書の受付を確認→③ご入金をもって『受付完了』とします。つきましては、申込書の受付を確認後、原則として開催日の3営業日前までにご入金をお願いいたします。期日までにご入金を確認できない場合は、受講申込みの取消しをさせていただきますのでご了承ください。
- ・『受付完了』後のキャンセルにつきましては、開催日の3営業日前までにご連絡があった場合に限りご返金いたします。銀行振込みでの返金を希望される場合は、振込手数料を差し引かせていただきます。再度、受講を希望される場合は改めてお申込みをお願いいたします。
- ・定員に達していない場合は開催日の前日でもお申込みは可能ですが、お早目の手続きをお願いいたします。
- ・定員に達している場合は、キャンセル待ちをご案内します。
- ・『受付完了』後に受講者の変更を希望する場合は、前日でもご対応は可能です。