

宮崎労働基準協会報

安全は 働くみんなでつくるもの 働くみんなを守るもの



年末年始休業のお知らせ
12月27日(土)から
1月4日(日)まで
休業いたします。



宮崎市 ニシタチ 宮崎市の中心部に位置する西橋通りを中心に、隣接する中央通りや恵比寿通り、高松通り、西銀座通りなどを含めた宮崎市最大の飲食店街を地元では親しみを込めて「ニシタチ」と呼んでいます。通りの両側には、ニシタチのシンボル“提灯”が連なり、なかなかレトロな雰囲気。地元の旨い肴や郷土料理を出す居酒屋や洒落たバー、立ち飲み屋、焼き肉店などがコンパクトな街並みにギュッと詰まっているので、**食べ&飲み歩き**にもってこいですよ。何と、地元の人々の“憩いの場”スナック*の人口当たりの軒数が「日本一」と言われているとか？ 飲める人も飲めない人も、師走の夜にあなたを待つ宮崎グルメは、地鶏の炭火焼き？ チキン南蛮？ それとも宮崎餃子？ さては宮崎牛ですか？ もちろん締めには、並んででも食べたい金揚げうどん？ 宮崎ラーメン？ それとも辛麺？ はたまたフルーツたっぷりのパフェでしょうか？ とどめに、肉巻きおにぎり買って帰ろや！ なんてね(笑) 「腹も身の内」とは知りつつも、年末年始は～**頑張れ胃袋&飲み過ぎ注意！！**

年末年始無災害運動 (2025.12.1～2026.1.15)

【標語】

「年末」感謝の総点検
「年始」も笑顔で
無事故の発進

主唱：中央労働災害防止協会 後援：厚生労働省



目次 CONTENTS

労働災害絶滅285人誓う

「令和7年度宮崎県産業安全衛生大会」開催	2～3
がん対策推進企業アクション 宮崎県ブロックセミナー	
「職域におけるがん対策の最新情報」のご案内	4
12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です	5
「令和8年産業安全祈願祭」のお知らせ、「年末年始無災害運動」 及び「年末年始 建設業労働災害防止強調運動」ほか	6
随想	7
講習のご案内	8

あつても親しみを感じ、じつじつ引き込まれてしまうのが魅力なのでしょう▼「孤族の時代」と言われる現代、家族の形や在り方も変化しています。年末・年始には朝ドラの総集編を観て、家族の大切さを改めて実感したいと思います。



M・W

サボテン

* カウンター越しに接客する飲食店の業態。語源は、英語の「Snack(軽食)」と「Bar(酒場)」を組み合わせた「スナックバー」。食事を楽しむというより軽食やお酒を提供し、会話やカラオケを楽しむ社交場的役割も。最近では、ディープな日本文化を体感できるとインバウンドに人気とか(〇〇)!!

令和7年度 宮崎県産業安全衛生大会



表彰された事業場の皆様

安全・安心な職場づくりを目指して 労働災害絶滅 285人誓う

宮崎県産業安全衛生大会

令和7年度宮崎県産業安全衛生大会（宮崎県労働災害防止団体等連絡協議会主催）が、11月12日、宮崎市佐土原総合文化センターで開催されました。県内の事業所から285人が参加し、ゼロ災運動の原点に立ち返り、安全で健康・快適な職場づくりに向けて全力を尽くすことを誓い合いました。

冒頭、これまでの宮崎県の産業発展のため不幸にして労働事故で亡くなられた方々のご冥福を祈り、全員で黙とうの後、林業・木材製造業労働災害防止協会会長友幹雄宮崎県支部長の開会の言葉で幕を開けました。

主催者を代表して、県労働災害防止団体等連絡協議会の橋口光雄大会会長（宮崎労働基準協会会長）は、高市政権が「責任ある積極財政」による成長戦略への転換を表明し、国民の期待も高まっていることに触れた上で「県内の景気状況は緩やかに回復して

いるものの、依然として物価高騰や人手不足の状況は深刻で、地域の事業者や労働者の皆様にとつて厳しい状況が続いています。本県の令和6年の労働災害による死者数は14人、休業4日以上の死傷者数は1,543人で、長期的には増加傾向に歯止めをかけることが喫緊の課題になっています。企業を取巻く状況がいかに厳しくとも『安全と健康の確保は、全てに優先する課題である』ことをあらためてご認識頂き、関係者が一丸となって、努力を続けていくことが重要です」と挨拶しました。

優良事業場 9社表彰

続いて、各労働災害防止団体

より推薦された県内9事業場が安全衛生優良事業場として表彰され、橋口大会会長より表彰状が授与されました（事業場名は、次頁左に掲載）。

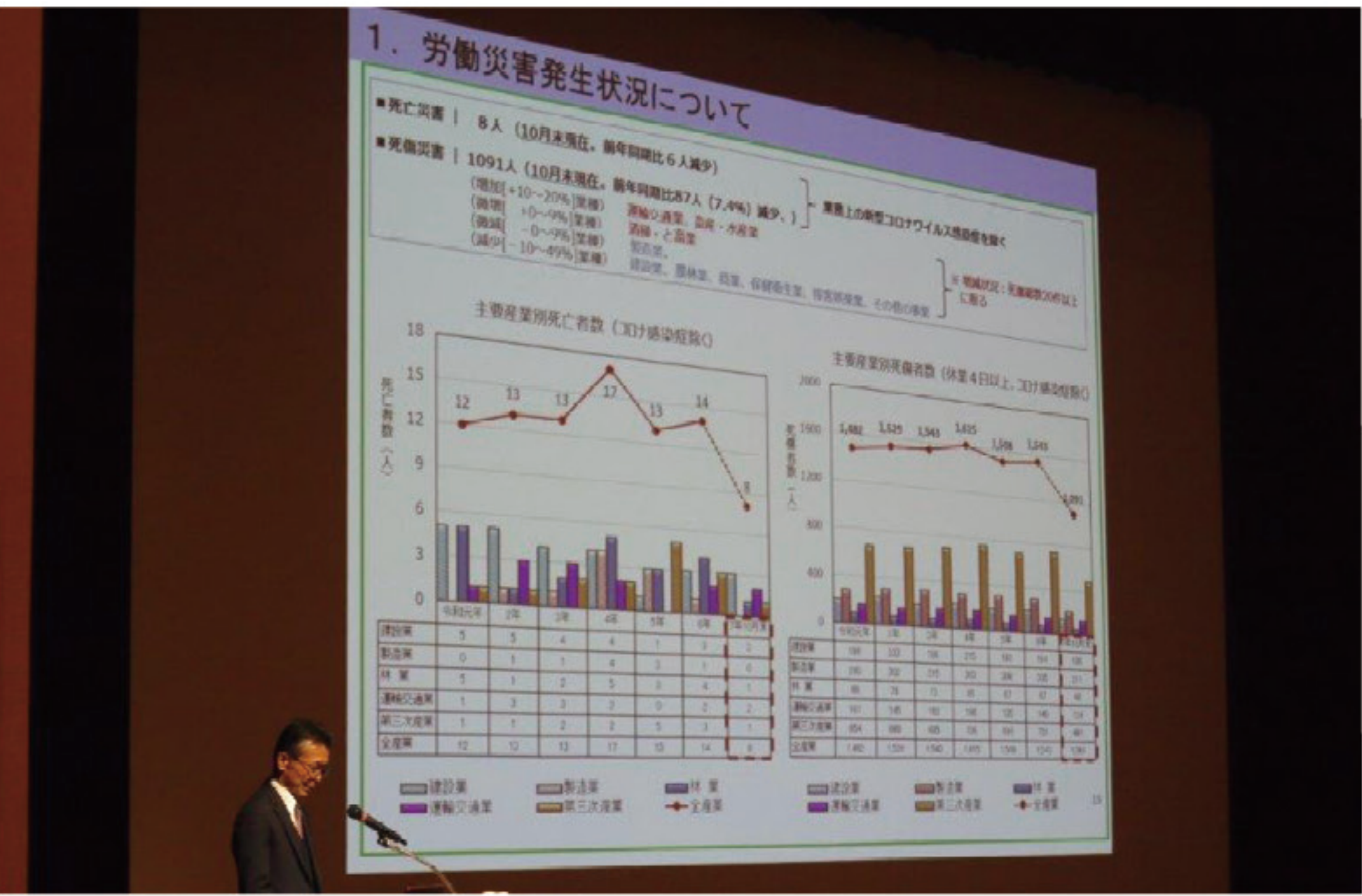
来賓を代表して、宮崎労働局吉越正幸局長、宮崎県商工観光労働部松浦好子次長より祝辞がありました。

吉越局長は、県内の労働災害発生状況について「今年10月末現在で、死亡災害8人（前年同月より6人減）、休業4日以上の死傷者数も1,091人（前年同月より87人減）と増加傾向に歯止めがかかっています。『型別』では転倒災害が416人（27%）、『年齢別』では60歳以上の高年齢労働者が



全員で大会宣言を確認

橋口 光雄
大会会長吉越 正幸
宮崎労働局長松浦 好子
宮崎県商工観光労働部次長



《講話》 宮崎労働局労働基準部健康安全課
(右枠上) 松澤地方産業安全専門官
(右枠下) 外村労働衛生専門官



《講演1部》 大塚製薬(株) 福田 とも子氏



《講演2部》 ダイヤ工業(株) 射水 輝也氏



衛生活動に取り組んでいただきたい。今後とも、労働災害防止団体や業界団体の方々の協力の下、連携を密にして労働災害防止、健康確保の取組みへのご協力をお願いします」と呼びかけました。

宮崎労働局 講話

宮崎労働局労働基準部健康安全課の安全、衛生各専門官より「労働安全衛生の管内現状とその対策について」と題し、講話がありました。安全に関しては、労働災害発生状況の詳細とその分析及び対策、特に高止まりしている転倒災害、高年齢労働者の災害について詳しく説明がありました。衛生に関しては、

定期健康診断結果の有所見率状況、脳・心臓疾患、精神障害の労災申請件数の状況、労働安全衛生法の改正に伴う個人事業者等に対する安全衛生対策、50人未満のストレスチェックの義務化等について説明がありました。

講演 (2部構成)

概要をご紹介します。

第1部は「健康経営をはじめましょう」と題し、大塚製薬(株)の福田とも子氏による講演でした。●健康経営の第一歩は、労働者の健康が生産性に直結することを理解し、会社で健康の問題点を話し合うことである

●健康経営を進めるには、体を動かす、コミュニケーションをとる、適切な食行動をとる、健康意識を高める等の行動が提唱されている ●健康経営により

①労働生産性の向上 ②離職リスクの低減と人財定着 ③保険料負担の抑制 ④企業ブランドイメージの向上への効果が期待できる ●健康経営優良法人認定のサポートのコンテンツを用意しているので、認定に向けてチャレンジして頂きたい、との事でした。

第2部は、「最新の安全作業用品」と題し、ダイヤ工業(株)射水輝也氏によるアシストス

ツ(人間の筋肉の伸縮に近いゴム等により、腰や筋肉への負担軽減をし、腰痛を予防する補装具)についての講演でした。●多くの企業で、①人手不足 ②高齢化 ③腰痛等による健康維持の課題がある ●アシストスーツの使用には、個々の作業者の作業状況や姿勢をスコア化し、データに基づいたアシストスーツの選定、併せて運動指導をサポートする必要

がある ●各種作業に合わせたアシストスーツの商品紹介等の説明がありました。

続く、「大会宣言」では、来場者全員が起立し、建設荷役車両安全技術協会後藤健治宮崎県支部長が大会宣言を読み上げ、全員で承認しました。

大会の最後は、矢野俊也宮崎労働基準協会副会長の閉会の言葉で締めくくりました。(安全衛生技術部長 木野宮)

令和7年度 宮崎県産業安全衛生大会表彰

安全衛生優良事業場		
プライフーズ(株)ゴーデックス カンパニー九州事業所	宮崎市	機械器具設置工事業
宮崎ガス(株)延岡支店	延岡市	都市ガス供給事業
インフラテック(株)高城工場	都城市	コンクリート製品製造業
朝日鉄工(株)日南出張所	日南市	プラント建設業
同盟建設(株)	西臼杵郡高千穂町	土木工事業
(有)山路鉄筋工業	都城市	鉄筋工事業
(有)蛸原木材工業	宮崎市	林業
(株)F K物流	都城市	道路貨物運送業
住友建機販売(株)宮崎支店	都城市	建設機械販売・修理業

(前頁上の写真) 前列左より橋口大会会長に続き降順で撮影

厚生労働省委託事業

がん対策推進企業アクション 宮崎県 ブロックセミナー

職域における がん対策の最新情報

参加無料

従業員へのがん啓発にご関心をお持ちの企業・団体の皆様や、報道関係者を対象としています。

令和8年2月20日(金) 13:00~14:30 (12:30開場)

場 所

MRTmicc 3階 エメラルドホール

〒880-0001 宮崎市橘通西4丁目6-3

宮崎駅より徒歩10分~15分

定 員

会場80名

宮崎市で開催

オンライン参加も可能

プログラム

ご挨拶

- 厚生労働省 健康・生活衛生局 がん・疾病対策課
- 宮崎県知事 河野 俊嗣
- がん対策推進企業アクション 事務局長

講演 1

職域がん対策の進化

講師 東京大学大学院医学系研究科
総合放射線腫瘍学講座 特任教授 中川 恵一

講演 1

東京大学大学院医学系研究科
総合放射線腫瘍学講座 特任教授
中川 恵一



東京大学大学院医学系研究科 総合放射線腫瘍学講座 特任教授、「がんの緩和ケアに係る部会」座長、文部科学省「がん教育の在り方に関する検討会」委員。東京大学医学部医学科卒業後、東京大学医学部放射線医学教室専任講師、准教授を経て現職に就き、緩和ケア診療部長、放射線治療部門長などを歴任。「がんのひみつ」「コロナとがん」などがんに関する著書を多数執筆し、現在は日本経済新聞でコラム「がん社会を診る」を連載中。

講演 2

会社員。ある日、突然、がんで余命半年と宣告されたらどうなるのか？

がん対策推進企業アクション 認定講師 原 利彦

講演 2

がん対策推進企業アクション 認定講師
原 利彦



45歳で耳の後ろにできたシコリを検査し、中咽頭がんとう甲状腺がんの転移と発覚。いずれもステージⅣ。放置すると余命半年と告知される。約半年間休職し、手術、放射線、抗がん剤治療を経て完解。現在は映像制作会社の正社員として復職し、経過観察中。

※プログラムは現在調整中ですので、変更になる場合がございます。(敬称略)

参加申込締切日

令和8年2月13日(金)

※会場での参加は定員になり次第締め切らせて頂きます

右記二次元コードよりお申し込みください



お問い合わせ

がん対策推進企業アクション事務局 TEL:03-6281-9094
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-3-9 麹町プレイス 4F(株式会社ウインウイン内)
FAX:03-6629-4667 E-mail:gantaisaku-info@winwin-ad.com

主 催

がん対策推進企業アクション

共 催

宮崎県

後 援

宮崎市、宮崎労働局、宮崎商工会議所、
全国健康保険協会宮崎支部、
一般社団法人 全国健康増進協議会、
公益財団法人 福岡労働衛生研究所



オンライン説明会を開催します！

開催日：12.18（水）

参加費
無料

時間 | 13:30～15:30
開催方法 | zoomウェビナーによる
オンライン開催



「ハラスメント防止対策」
「改正育児・介護休業法」
「改正女性活躍推進法」

についてご説明いたします！

12月は

「職場のハラスメント撲滅月間」です

誰もが気持ちよく働くことができる職場環境を目指して、
ハラスメント対策や育児介護休業等の規定の見直しに取り組みましょう。

申込方法

QRコードもしくは下記URLからアクセスしお申込みください

▶ 申込期限 **令和7年12月12日（金）まで**

▶ URL <https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/NDkxOQ==>

▼QRコード



【主催】 宮崎労働局

【共催】 宮崎県、宮崎県労働委員会、宮崎県社会保険労務士会

【問合せ先】 宮崎労働局 雇用環境・均等室 指導係 ☎0985-38-8821

ポスター・用品のお申し込みは
宮崎労働基準協会各支部へどうぞ！

ご案内及び申込書は、当協会 HP に掲載しています

随想 達人（おんじん）



宮崎労働基準協会 講師
近藤 敏文さん

ん。40代の課長団が束になつても敵わない飲みっぷりで、連日連夜の宴席でよく語っていたものである。安全な仕事環境を作るのは上司から部下への感謝と愛情があつてこそ、と熱く語る。



「トンカチ！」
トシオさんと呼んでいた工場長である。このトシオさん相手に要領のない説明を始めると、必ず「トンカチ！」の一喝。「頭が固い」ということである。それでも分らず説明を続けると「バカっ!!」と、どめが飛んでくる。いつも冷や冷やものであつたが、納得いく説明をすると「けつけけけ!!」と意味不明の言葉を発しながら笑顔満面。それ見たさに、周到に準備と予行演習をしたものである。べらんめえ調で口は悪かつたが、難しいことを簡単に説明というか、一言で言つてのける達人でもあつた。本当に頭がいいというのはいくつかのことだとお手本として目指したが、まだまだ足元にも及ばない。



「逃げないことだね」
最初の就職先である水処理メー

カーでお世話になつていた工事業者の親方が、現場出張先の宿で一杯やりながら自分の生き方をポツリと語つた。「きついからとちよつとも逃げたらさあ、だめになつちまうからな」と。現場では、大好きなスルメの足を口にくわえながら作業をする変わり者。42歳の若さでガンになり、その言葉のとおり体が動く限り最期まで現場に出ていた。



「ストーリーだよ、こんちゃん」

同じく転職前の大先輩のあべちゃん。元気な博多弁で毎日のように残業仲間を従えて行きつけの有楽町ガード下で肉豆腐をつつき、ホッピを飲んで気炎を上げるときに必ず出る一言。「仕事はストーリー〜やけん!」「人生もストーリーばい!!」ストーリーを考えるんよ!」と。仕事は受け身ではなく自分で考えながらやらなきゃいけない、と教えてくれた。「あべさん、こうこうやればこうなるでしょう!!」と生意気に食つて掛かると「よかよか、よう考えた!!」との嬉しそうな顔は、今でも忘れられない。



ガード下の「肉豆腐」当時350円也

鹿児島島の片田舎から大都会である東京へ就職した自分にとって、ほっとする大先輩であつた。

「5つのA」

同様にそのころの上司。寡黙で頭が切れ、黙々と仕事を片付け誰からも頼りにされていたぐりさん。連日の残業後には、あべちゃん共々ガード下へ直行組の一員。残業は当たり前前の時代で2〜3日の徹夜もよくこなしたもののだが、弱音を聞いたことがない仙人のような人だつたが、焼酎のお湯割りをちびりちびりとやりだすと饒舌になり、自分に言い聞かせるようによく言つていたのが、この「5つのA」。「慌てず」「焦らず」「頭にこず」「当てにせず」「諦めず」の頭文字。転職後、慣れない工場勤務の場面でしんどい時、この言葉をつぶやくと不思議と力が湧いてきたものである。



このようにエピソードには事欠かないのであるが、共通して思い出すのは、どなたもいざという場面では助けてくれるという暗黙の信頼があつたことは間違いないのである。そのお陰で頑張つてこれた。たかが仕事されど仕事であるが、仕事を通して出会った人との交わりというのは至宝である。また、これ以外に書き出せなかつた数多くの方々にも感謝する次第である。



つい先ごろ43年の時を過ごしたサラリーマン生活を終えた。長きに亘つてやつてこれたのは、家族の存在があつてこそであつた。また忘れてならないのは、仕事を通じて出会つた方々との縁によって支えられてきた。どういった方々であつたかを、忘れられない言葉とともに感謝の気持ちを含めて書き留めてみたい。現役諸氏の参考になれば幸いである。さっそく始めてみよう。

「従業員は会社から預かった財産」
まずは、タダシさんという工場長からの一言。単身赴任で酒豪のタダシさ

そのおかげがあつてか、わが工場は無事故記録を更新していたものである。ただ、連日の飲み会も継続更新で、メンバーの課長団は1年後にはガンマGPT数値が軒並み基準値オーバー。タダシさんの単身赴任が終わつて異動後、メンバー全員が基準値クリアしたというおまけつき。

講習のご案内

12月分

(注)都合により、急きょ開催を中止又は延期する場合がありますので、ご了承ください。
講習のお申込み・お問合せは、本部・宮崎支部 までお願いします(平日8:30～17:00)。
但し、※印の講習(主に高校生対象)を受講希望の方については、担当支部にお問合わせの上、お申し込みください。
・「技能講習」受講申込書には証明写真、本人確認書類の添付が、また「特別教育等」受講申込書には本人確認書類の添付が必要です。
・テキスト代は、都合により改定される場合があります。
・テキストの送付を希望される場合は、送料を負担していただきます。
・受講料、テキスト代は消費税込みの金額です。事務局へ申込書の受付を確認後、開催日の3営業日前までにご入金ください。
(現金での支払い…本部・宮崎支部窓口、現金書留…担当支部宛、振込み…担当支部口座)

「受講申込書」はホームページから印刷(ExcelまたはPDF形式)できます

宮崎基準協会

(免除)…以下の講習等の免除対象者についてはお問合せいただくか、宮崎労働基準協会HPでご確認ください。申込書に確認書類の貼付が必要です。

講習名		受講料 (消費税込)	テキスト代 (消費税込)	担当支部	開催日	会場	
技能講習	ガス溶接	15,950	会員 303 一般 880	延岡	※ 12/13(土) ～ 12/14(日) ★お問合わせは延岡支部へ	(学科) ポリテクセンター延岡 (実技)	
				延岡	※ 1 /17(土) ～ 1 /18(日) ★お問合わせは延岡支部へ	(学科) ポリテクセンター延岡 (実技)	
				都城 (三股開催)	※ 1 /23(金) ～ 1 /24(土) ★日程変更、お問合わせは都城支部へ	(学科) 櫻美学園高等学校(北諸県郡三股町) (実技)	
	玉掛け (つり上げ荷重1トン以上のクレーン等の玉掛け作業)	27,280 (免除 25,190)	会員 605 一般 1,705	宮崎	12/ 定員に達しました 6(土)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) 矢野運輸(株)	
				延岡	1 /29(木) ～ 1 /31(土)	(学科) I NOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (実技) (延岡市大武町39-84)	
				都城	1 /15(木) ～ 1 /17(土)	(学科) 都城地区建設業協会 (実技) 海晴機械(株)(北諸県郡三股町)	
	小型移動式クレーン (つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーンの運転業務)	34,540 (免除 32,120)	会員 605 一般 1,705	宮崎	12/ 定員に達しました13(土)	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) 矢野運輸(株)	
	作業主任者	特定化学物質及び四アルキル鉛等	15,950	会員 880 一般 1,980	宮崎	12/ 2(火) ～ 12/ 3(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
		酸素欠乏・硫化水素危険	20,900	会員 1,210 一般 2,310	延岡	1 /19(月) ～ 1 /21(水)	(学科) I NOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (実技) (延岡市大武町39-84)
		有機溶剤	15,950	会員 880 一般 1,980	宮崎	1 /27(火) ～ 1 /28(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)
延岡					12/ 4(木) ～ 12/ 5(金)	I NOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (延岡市大武町39-84)	
特別教育	クレーン運転業務 (つり上げ荷重5トン未満の運転)	会員 15,950 一般 19,030	1,705	延岡	12/19(金) ～ 12/20(土) ★日程変更	(学科) I NOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (実技) (延岡市大武町39-84)	
	アーク溶接等業務	会員 21,890 一般 24,970	1,210	宮崎	1 /16(金) ～ 1 /18(日) ★日程変更	(学科) 矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市) (実技) ポリテクセンター宮崎	
その他	安全衛生推進者養成講習	15,950 (免除 11,110)	会員 330 一般 1,430	宮崎	1 /20(火) ～ 1 /21(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)	
	職長等の教育 (注)建設業の方については、職長・安全衛生責任者教育を建設業労働災害防止協会(TEL.0985-20-8610)が実施しています。	会員 15,950 一般 19,030	880	宮崎	12/16(火) ～ 12/17(水)	矢野産業祇園ビル講習会場(宮崎市)	
	 製造業における職長の能力向上教育 (注)受講申込書に「職長等の教育」修了証の写しの添付が必要	会員 11,000 一般 14,080	990	延岡	12/ 9(火)	I NOBECH(イノベック)協同組合内 宮崎労働基準協会 延岡支部講習会場 (延岡市大武町39-84)	
(製造業における職長の能力向上教育は、労働安全衛生法に義務付けられている就任時教育(職長等の教育)に加えて、厚生労働省が示す要綱において、定期(おおむね5年ごと)に実施すべきとされています。詳細はHPをご覧ください。なお、建設業の方は、他団体の建設業向け教育を受講ください。)							

講習会の申込み・問合わせ先等(営業日:平日8:30～17:00)

■ 宮崎労働基準協会本部・宮崎・日南支部

〒880-0024
宮崎市祇園3丁目1番地 矢野産業祇園ビル
TEL.0985-25-1853
FAX.0985-28-9080



■ 延岡支部

TEL.0982-34-5538
FAX.0982-21-0117

■ 都城支部

TEL.0986-24-5603
FAX.0986-24-5618

【受講申込みについて】

- ・申込みの受付は、開催日の1か月前から開始します。(土日・祝日に当たる場合は翌営業日8:30～となります。)
- ・申込み受付開始後、①受講申込書提出⇒②事務局に申込書の受付を確認⇒③ご入金をもって『受付完了』とします。つきましては、申込書の受付を確認後、原則として開催日の3営業日前までにご入金をお願いいたします。期日までにご入金を確認できない場合は、受講申込みの取消しをさせていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・『受付完了』後のキャンセルにつきましては、開催日の3営業日前までにご連絡があった場合に限りご返金いたします。銀行振込みでの返金を希望される場合は、振込手数料を差し引かせていただきます。再度、受講を希望される場合は改めてお申込みをお願いいたします。
- ・定員に達していない場合は開催日の前日でもお申込みは可能ですが、お早目の手続きをお願いいたします。
- ・定員に達している場合は、キャンセル待ちをご案内します。
- ・『受付完了』後に受講者の変更を希望する場合は、前日でもご対応は可能です。